

**MINI  
VOLEJBAL**

**TJ TURNOV  
VOLEJBAL**



## **Nábor do volejbalových přípravek 2019 - 2020**

Volejbalový oddíl TJ Turnov je dynamicky se rozvíjející sportovní oddíl. Družstvo mužů po nedávných velkých úspěších v 1. volejbalové lize nyní úspěšně bojuje v lize druhé. Velký boom zaznamenáváme v ženském a dívčím volejbale. V ženských soutěžích hrajeme 2. ligu, krajský přebor 1. i 2. třídy. Ve všech dívčích mládežnických kategoriích působíme na krajské úrovni, kadetky budou hrát navíc 1. kadetskou ligu a celostátní Český pohár.



Neustálé rozšiřování naší členské základny je naším dlouhodobým úkolem a zároveň cestou, jak navázat na naše dosavadní úspěchy.

V následující sezóně 2019 - 2020 bychom rádi rozšířili řady našich nejmenších volejbalistů a přijali **nové holky i kluky do mladší přípravy** (začátečníci z 1. a 2. tříd, po dohodě i děti předškolního věku) a **starší přípravy** (začátečníci z cca 3. - 5. tříd).

V našem oddíle systematicky pracujeme s dívčí složkou, kterou máme relativně v dostatečném počtu zastoupenou ve všech věkových kategoriích.

Jako oddíl bychom chtěli v budoucnosti založit i perspektivní skupinu mladších žáků, proto v rámci náborů do starší přípravy hledáme několik dalších chlapců (narození 2009, 2010), kteří by doplnili stávající skupinu.

**MINI  
VOLEJBAL**



Pokud se ve Vašem okolí vyskytují děti, které by rády začaly hrát volejbal, budeme moc rádi za jakákoliv doporučení.

## Mladší příprava

- určeno pro chlapce a dívky z budoucích 1. a 2. tříd
- obsah bude zaměřen na všeobecnou pohybovou přípravu:
  - míčové dovednosti, gymnastické a atletické prvky, rozvoj pohybových schopností - rychlost, síla, obratnost a vytrvalost
- velmi postupné zavádění volejbalových prvků
- účast na turnajích v Barevném minivolejbalu (žlutý, postupně oranžový)

### Trenérky

**Kateřina Zajgerová**  
chamca@turnov.org  
774 133 239



**Tereza Kovářová**  
tereza.kovarova@partners.cz  
774 681 011



### Tréninky

**Pondělí - tělocvična GyTu (16:30 - 17:30)**

**Čtvrtek - tělocvična GyTu (16:30 - 17:30)**

## Starší příprava

- určeno pro chlapce a dívky z budoucích 3. a 4. (u úplných začátečníků až 5.) tříd
- obsah je stále zaměřen na všeobecnou pohybovou přípravu s větším důrazem na individuální volejbalové dovednosti
- účast na turnajích v Barevném minivolejbalu (oranžový, červený, zelený a modrý)

### Hlavní trenér a vedoucí družstva

**Jiří Jansta**  
777cert@seznam.cz  
774 202 607



### Tréninky

**Pondělí - hala TJ Turnov (14:15 - 15:45)**

**Středa - hala TJ Turnov (14:30 - 16:30)**

## Co můžeme nabídnout?

- dobrá parta, příjemné prostředí
- systematická, navazující metodika garantovaná trenérskou radou
- kvalitní tréninkové podmínky a vybavení
- respektování specifických věkových potřeb dětí (herní přístup u mladších, důraz na rozvoj pohybových schopností ve vývojově ideálních obdobích)
- účast v soutěžích Barevného minivolejbalu a ostatních oficiálních soutěžích Českého volejbalového svazu (krajské a okresní přebory)
- u starších dětí připravujeme tradiční letní volejbalová kempy a soustředění

**Hlavní nábor proběhne ve středu 4. září 2019 (od 14 do 17 hodin), kdy se v hale TJ Turnov koná Den otevřených dveří.**

V případě Vašeho zájmu či jakýchkoliv dotazů nás prosím kontaktujte:



**Pavel Starý** - šéftrenér oddílu  
777 165 459  
pavka.staroch@seznam.cz